

## Багульник болотный

*Ledum palustre*

Часто встречается в моховых болотах и заболоченных хвойных лесах.

Цветёт в июне, июле.

Вечнозелёный низкорослый кустарник. Растение, преимущественно его молодые листья, содержит эфирные масла, вызывающие дурманный запах. Поэтому иногда жарким летом вблизи багульника у грибников начинает болеть или кружиться голова. Используется как лекарственное растение, в ветеринарии, для дубления кож.

**Ядовит!**

## Вереск обыкновенный

*Calluna vulgaris*

Очень часто встречается как в моховых болтах, так и в сухих хвойных лесах, вересковых пустошах. Вечнозелёный низкорослый кустарник. Цветёт с июля по сентябрь. Несмотря на то, что вереск характерное для моховых болот растение, его активное размножение на болоте может свидетельствовать о негативных воздействиях, например, об осушении. Пыльцой цветов вереска питаются характерный для болота вид бабочек— голубянка аргус.

На вересковых пустошах пчелы нередко устраивают целые «пастбища», так как вересковый мёд особенно вкусный.

## Морошка

*Rubus chamaemorus*

Встречается в моховых болотах, заболоченных хвойных лесах. Травянистое растение с длинными с ползучим корневищем, при помощи которого вегетативно размножается.

Цветёт в мае, июне. Белые цветы, по одному на верхушке стебля. Плод золотисто-оранжевого цвета. Каждый, кто пробовал морошку, знает, что в ягодке есть маленькие зёрнышки, так как это косточковый плод.

Морошка съедобна. Также используется как лекарственное растение и источник витамина С.

## Клюква болотная

*Oxycoccus palustris*

Встречается в моховых болотах и заболоченных местностях. Вечнозелёный стелющийся низкорослый кустарник. Длина стебля может достигать 80 см. Клюква цветёт в июне, июле мелкими, нежно-розовыми цветами. Ягоды созревают к сентябрю и могут провисеть на растении всю зиму. Клюква собранная весной не хуже осенней, но гораздо слаще, так как витамина С в ней гораздо меньше. Ягоды собранные осенью богаты витаминами С и В, микроэлементами и дубильными веществами.

## Восковник болотный

*Myrica gale*

Восковник болотный растет вдоль морского берега, по берегам озер, верещатникам, лесным опушкам, на моховых, реже травяных болотах и влажных лугах. В высоту достигает 1,5 м. Цветёт в апреле, мае до распускания листьев. Восковник сохранился во флоре Латвии со времён атлантического периода, поэтому его можно назвать реликтовым растением. Это растение, содержащее эфирные масла, широко используется в медицине. В своё время его вместо хмеля добавляли к пиву, а в наши дни он известен как душистый ингредиент Рижского чёрного бальзама.

**На территории Латвии – особо охраняемое растение!**

## Пухонос альпийский

*Trichophorum alpinum*

Растёт на латвийских болотах. Пухонос относится к травянистым растениям семейства осоковых. Напрасно искать яркие цвета у растений этого семейства— цветы похожи на пух и порой их трудно заметить. После отцветания у пухоноса альпийского образуется щетинистая летучка из волосков.

# Пушица

*Eriophorum*

В Латвии встречается 4 вида пушицы, которая растёт как на моховых болотах, так и на сырых лугах. Пушица влагалищная наиболее характерна для моховых болот, образует плотные кусты высотой до 70 см. Пушица тоже принадлежит к семейству осоковых, цветы в виде тонких волосков. У влагалищной пушицы все цветы собраны в один колосок. Почки и семена пушицы – важная составляющая рациона глухарей и тетеревов. В пору цветения пушица привлекательна для насекомых, чьи гусеницы питаются болотные кулики и золотистые ржанки.

## Очеретник белый

*Rhynchospora alba*

Растёт на торфяных болотах, во впадинах моховых болот. Встречается достаточно часто. Очеретник также принадлежит к растениям семейства осоковых, его цветы состоят из мелких щетинок, которые после цветения образуют пушистую белую кисть. Во время цветения они соломенного цвета, позже становятся коричневыми.



## Росянка

*Drosera*

Росянка растёт во влажных впадинах моховых болот. Нередко росянка олицетворяет собой образ нетронутого болота, так как в деградированных болотах искать её напрасно. Росянка – насекомоядное растение, её листья похожи на капкан – насекомые прилипают к листьям, которые выделяют клейкое вещество. Его ферменты позволяют полностью переварить жертву, от пойманного насекомого останутся хитиновая оболочка, крылья, лапки. Таким образом росянка приспособилась к жизни в скудных условиях мохового болота, и так она принимает дополнительные питательные вещества, которых нет в сфагнуме. Можно использовать как лекарственное растение.

## Сабельник болотный

*Comarum palustre*

Растёт по сырым, болотистым местам. Часто встречается. В соцветии от 2 до 5 цветков. Небольшой звездообразный тёмно-красный цветок особенен тем, что лепестки короче чашелистиков. Как и лепестки, внутренняя сторона чашелистиков также имеет похожий красно-коричневый цвет.

Цветёт в июне, июле, выделяет нектар. Используется как лекарственное растение и растительный краситель.

## Белокрыльник болотный

*Calla palustris*

Обитает по топким берегам водоёмов и рек, в болотистых и влажных местах. Встречается редко.

Это болотное растение напоминает похожие декоративные цветы и не зря – маленький болотный белокрыльник родственник каллы. Оба эти растения представители одного рода. Цветёт в июне, июле.

Листья овально-сердцевидной формы. Цветки собраны в плотные соцветия-початки на толстой вертикальной ветви, окружённой листом-покровалом, зелёным снаружи и белым внутри. В початке вызревают плоды белокрыльника – ярко-красные ягоды.

**Ядовит!**

## Дремлик болотный

*Epipactis palustris*

Растения семейства орхидных нередко растут по светлым заболоченным лесам, заболоченным лесным полянам, влажным лугам. На моховых болотах не встречаются, так как подобные места слишком скудны питательными веществами. Для цветов этого семейства характерны очень яркие цветы, но нередко и коричневато-желтоватые как у дремлика болотного.

Болотные орхидеи довольно редко встречаются, большая часть их них – латвийские особо охраняемые растения!

## Андромеда многолистная

*Andromeda polifolia*

Растёт в моховых и болотах, болотистых хвойных лесах, на топях. Небольшой низкорослый кустарник, в высоту достигает 40 см. Цветёт с мая, нередко до сентября.

Цветок розового цвета, напоминает небольшой, округлый колокольчик. Пыльцой цветов андромеды, как и цветов вереска, питается характерный для болот вид бабочек – голубянка аргус.

**Ядовит!**

# Сфагнум

*Sphagnum*

Сфагнум — это род мха, встречающийся преимущественно в моховых и торфяных болотах, болотистых лесах. Сфагнум образует многоцветный ковер. В Латвии зафиксировано 36 видов сфагнома. В моховых болотах сфагнум является основным видом растительности, также он играет важную роль в образовании торфа.

Торфяные отложения в болоте увеличиваются примерно на 1 мм в год, это происходит в результате отмирания нижней части сфагнома. Сфагнум размножается спорами. Из-за своеобразной структуры сфагнум может впитывать большое количество воды, которое в 20-30 раз превышает его массу в сухом состоянии.

## Водяника чёрная

*Empetrum nigrum*

Довольно часто встречается на болотах, в сосновых лесах, дюнах. Вечнозеленый низкорослый кустарник. Одно из самых раннецветущих растений – цветёт уже в апреле.

Несмотря на то, что растение кажется небольшим, длина его стебля может достигать 1 метра, стебель стелющийся. Цветки мелкие, розоватые. Косточковый плод похож на чернику, съедобен, но не очень вкусный.